Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 1**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Caracterización

FECHA: 13 de abril de 2026.

LUGAR: I.E. de Occidente

TEMAS: Caracterización

NOMBRE DEL MENOR: Valery Alexandra Vinasco – Yesica Andrea Vinsco.

PERSONA BENEFICIADA: Valery Alexandra Vinasco.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realización de caracterización y aplicación de escalas para la identificación de posibles factores de riesgo del paciente, esto, dentro de la ejecución de la estrategia RBC de salud mental, del Plan de Intervenciones Colectivas 2026.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Presentación de equipo de trabajo psicosocial de la estrategia RBC.

Socialización de la estrategia RBC, y su impacto desde la educación y prevención.

Realización de caracterización psicosocial mediante preguntas clave para conocer sobre el contexto del paciente.

Se realiza la aplicación de instrumentos de evaluación psicosocial que permiten identificar necesidades específicas, reconocer factores de riesgo y orientar la formulación de planes de intervención enfocados en la educación y prevención.

CONCLUSIONES

A partir del proceso de valoración realizado, se identifica que Valery presenta dificultades en el manejo y regulación emocional, manifestadas en respuestas afectivas intensas ante situaciones de su vida cotidiana, lo cual repercute en su bienestar emocional y en sus estrategias de afrontamiento frente a las demandas del entorno. Estas características sugieren la necesidad de fortalecer habilidades socioemocionales que favorezcan una expresión emocional adecuada, el autocontrol y la resolución asertiva de situaciones estresantes.

De igual manera, durante el proceso se reportaron sospechas relacionadas con un posible consumo de sustancias psicoactivas; no obstante, en el espacio de intervención Valery negó de manera explícita cualquier tipo de consumo, expresando que dichas conductas no se encuentran alineadas con sus proyectos y expectativas de vida. En este sentido, si bien no se cuenta con elementos suficientes para confirmar la existencia de consumo, se considera pertinente mantener acciones de seguimiento, prevención y fortalecimiento de factores protectores asociados a su proyecto de vida y toma de decisiones saludables.

Asimismo, se evidencian indicadores de baja autoestima, reflejados en inseguridades personales, dificultades para reconocer sus fortalezas y una percepción limitada de sus capacidades, aspectos que pueden incidir en la construcción de su autoconcepto, la confianza en sí misma y sus relaciones interpersonales. Esta situación hace necesario promover procesos orientados al fortalecimiento de la autoestima, el reconocimiento de recursos personales y el desarrollo de competencias que favorezcan su bienestar integral.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**

ASISTENTES

NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
Yesica Andrea Vinasco	**Acudiente**	
Yesica Maria Casas Ortiz	**Trabajadora Social**	
Joan Valentina Ocampo Herrera	**Coordinadora PIC**	